



## Essence Energy Balancing Certificate Program

### 1. Teilnahme an den 7 Essence Training Modulen:

Dieses Programm läuft begleitend zur Teilnahme an 7 Modulen über circa 2 ¼ Jahre. Die Energy-Balancing Inhalte werden während der Module erlernt, aber in den Zeiten dazwischen mit Margaretha Bessel vertieft und erweitert. Es ist möglich, sich nachträglich anzumelden oder sich bis zum Abschluss mehr Zeit zu lassen, um die erforderlichen Elemente zu „sammeln“. Zusätzlich zur Teilnahme an den 7 Basis Modulen des Essence-Trainings wird es in der Regel während der Module ein spezielles EEBC-Meeting mit Kabir und Ritama geben, sowie zwischen den Modulen eine Telefonkonferenz und einen Newsletter.

### 2. Energy-Balancing–Supervision: individuell und in der Gruppe:

Supervision bedeutet, das Geben einer Session zu rekapitulieren. Dies geschieht entweder, indem Du eine Session gibst und die Supervisorin dabei präsent ist, durch eine verbale Beschreibung der von Dir gegebenen Session oder durch eine Casette oder ein Videotape von Deiner Sitzung.

#### Supervisionsgruppe:

Die Supervisionsgruppe findet 1 - bis 2-mal zwischen den Modulen bei Margaretha Bessel statt. Ab 2 TN können z.B. Weitergeiste sich zu einer Supervisionsstunde zusammen tun und mit Margaretha einen eigenen Termin in Frankfurt vereinbaren. In Einzelfällen ist eine Supervision per Konferenzschaltung (z.B. über das kostenlose Internet-Kommunikations-Programm „Skype“ mit Video) möglich. Für das Zertifikat ist die Teilnahme an 6 Supervisionsgruppen erforderlich.

#### Themen der Supervision:

Themen der Supervision sind die Herausforderungen, denen wir beim Ausüben des Energy-Balancing begegnen: z.B. Selbstwert, Selbstvertrauen, „Nicht-Wissen“, Spirituelle Arbeit in einer „dichten“ Welt, Umgang mit Maya/Illusionen, die inneren Kanäle öffnen, Energy-Balancing an Anderen und an sich Selbst, sogenannte „schwierige“ Klienten“ und unsere „Disowned Selves/ Nicht integrierte Selbst“, die uns gerne in anderen begegnen.

#### Einzel-supervision:

Einzel-Sitzungen finden in der Regel bei Margaretha Bessel statt. Für den Erhalt des Zertifikats ist die Teilnahme an 6 Einzelsupervisionen erforderlich.

#### Themen der Einzelsupervision:

Themen sind hier weniger Deine Fälle aus der Energy-Balancing-Praxis als viel mehr die Arbeit an Blockaden, Glaubensmustern und Emotionen, die Dich in Deiner Balancing-Arbeit behindern, sowie die Stärkung Deiner Verbindung zum Höheren Selbst.

#### Kontakt und Adressen für Einzelsupervision und Supervisionsgruppe:

Margaretha Bessel

Rektorin der Inner Work School und Senior Teacher des Essence Trainings

Ludwig-Reinheimer-Str.2 (Ecke Franziska-Kessel-Str.),

60493 Frankfurt- Heddernheim (U1 und U3, Haltestelle „Zeilweg“)

Home: 069-978 40 225 (AB), Handy: 0177-78 40 225

Mail to: [Mail@MargarethaBessel.de](mailto:Mail@MargarethaBessel.de) [www.FreeYourVoice.de](http://www.FreeYourVoice.de)

### 3. Erteilen und Nehmen von Energy-Balancing Sitzungen:

Erteilen: Für den Erhalt des Zertifikats sind 48 selbst erteilte und dokumentierte Energy-Balancing-Sitzungen notwendig (z.B. 8 zwischen jedem Modul). Diese können zwischen 25 min und 1 Std. dauern. Als Probanden eignen sich zu Beginn Eure Balancing-Kollegen, Verwandte und Freunde, bei etwas mehr Übung später auch fremde Personen.

Nehmen: Für das Zertifikat sind 12 erhaltende Energy-Balancing-Sitzungen durch eine/n Kolleg/in aus dem EEBC-Programm erforderlich. Während der Supervision erteilt und erhaltet Ihr eine Session, und viele Balancer treffen sich als Gruppe unter eigener Regie zum Austausch von Sitzungen.

### 4. Meditation:

Zur Unterstützung Deiner persönlichen Entwicklung und Erhöhung Deiner Energie-Sensitivität bitten wir Dich, täglich eine ½ Stunde zu meditieren.

5. Selbst-Prozess-Tagebuch: Dies ist ein Tagebuch, das Deiner Selbstentfaltung dienen soll. Es ist dazu da, dein Wissen über die Welt der Energien und der Chakren zu entfalten, indem Du über deine Erfahrungen und Eindrücke während einer erhaltenen oder gegebenen Sitzung schreibst.

### 6. Telefonkonferenzen zwischen den Modulen mit Kabir & Ritama:

Für den Erhalt des Zertifikats ist die Teilnahme an insgesamt 4 Telefonkonferenzen erforderlich. Die € 35.- pro Tele-Konferenz werden direkt über PayPal unter [registration@essencetraining.com](mailto:registration@essencetraining.com) gezahlt. Datum und Konferenz-Telefonnummer werden per Mail rechtzeitig mitgeteilt. (Einzelheiten auf Seite 3).

### 7. Kosten für die volle Teilnahme am Energy Balancing Certificate Program (2 ¼ Jahre):

- Kosten für 6 Supervisionsgruppen und 6 Supervision-Einzelsitzungen:

€ 660.- bei einmaliger Zahlung bei der Anmeldung

oder € 690.- bei Ratenzahlung,

verteilt auf 6 sukzessive Zahlungen (ohne Pause) zwischen 7 Modulen à € 115.-

- Kosten für die Telefonkonferenz mit Kabir & Ritama (per PayPal an K&R):

€ 140.- (4x € 35.-)

-----  
Kosten insgesamt: € 800.- (€ 830.- bei Ratenzahlung)

Die Teilnahmegebühr in Höhe von € 660.- (oder € 115.-) wird mit der Anmeldung auf folgendes Konto überwiesen:

Margaretha Bessel Kto. Nr.100 608 4857 BLZ 120 300 00 Deutsche Kreditbank  
Stichwort „Anmeldung EBC Essence Training“.

Das Einlösen der Gruppensupervision und der Einzelsupervision ist jederzeit möglich, auch noch nach Teilnahme am 7. Modul. Bei Ratenzahlung erhöht sich der Teilnahmegebühr auf € 690.-. Mit der Anmeldung wird die Rate von € 115.- insgesamt 6-mal zwischen den 7 Modulen (ohne Pause) gezahlt. Bitte bei der Überweisung angeben, um welches Modul und um die wievielte Rate es sich handelt (z.B. „Basis-Modul, 1. Rate“).

### 8. Anmeldung

Mit Ausfüllen der Anmeldung (Seite 4) stimmst Du den Vereinbarungen und Zahlungskonditionen zu. Nach erfolgter Anmeldung und Zahlung bekommst Du beim nächsten Modul einen Ordner mit den entsprechenden Unterlagen, Willkommensbrief, Nachweisbögen, In-Take-Sheet und Scan-Sheets überreicht.

## 9. Organisatorisches für die Telefonkonferenz:

### Struktur des Gesprächs:

Das Konferenz-Gespräch wird für die ganze Gruppe mindestens eine Stunde dauern. Wir werden anhand Eurer Themen Energie-Lesen durch das Telefon sowie verschiedene Techniken üben. So gibt diese Konferenz einen persönlichen Energie-Schub, hilft dem Dritten Auge sich weiter zu öffnen und Ihr erhaltet praktische Hilfe für Eure schon existente oder beginnende Energy-Balancing-Praxis.

Vorbereitung: Für die Teilnahme an der Telefonkonferenz ist eine vorherige Überweisung von 35.- Euro über das sichere Zahlungsverfahren PayPal ([www.paypal.de](http://www.paypal.de)) mit der Angabe „Teleconference“ plus Datum (!) an [registration@essencetraining.com](mailto:registration@essencetraining.com) notwendig. In besonderen Fällen kann das Geld auch während des Moduls bar an Ritama übergeben werden. Eine Erstattung bei kurzfristiger Absage ist nicht möglich. Der Betrag von 35.- Euro geht ohne Abzüge an Kabir und Ritama.

Bitte schicke eine Kopie der Bestätigung Deiner Zahlung (die Du per E-Mail von PayPal erhältst) an mich und an [Ritama@iucis.edu](mailto:Ritama@iucis.edu), damit wir wissen, dass Du an dieser Konferenz teilnimmst. Da erfahrungsgemäß schnell die verfügbaren Plätze vergeben sind, empfehlen wir die rechtzeitige Anmeldung (bis spätestens 1 Woche vor Termin).

### Telefonkonferenz:

Mit deiner Anmeldung per PayPal-Zahlung bekommst Du eine Konferenz-Einwahl-Telefonnummer in die USA, die Du zur Beginn der Telefonkonferenz einwählen musst. Du wirst eine Begrüßung hören und darum gebeten, die Konferenz-Nummer einzugeben. Gib dann den (per Mail von uns mitgeteilten) Code ein und bestätige mit der #- Taste. Wenn du „ankommst“, sage bitte deinen Namen, damit wir wissen, dass du da bist. In der Regel gibt es jemanden zum Übersetzen aus dem Englischen.

### Was du bei Telefonkonferenzen griffbereit haben solltest:

Stift und Papier; evtl. gibt es Informationen zum Aufschreiben. Gut ist es, einen ungestörten Ort für die Konferenz zu haben, damit die Geschehnisse um Dich herum Dich nicht zu sehr ablenken können. Hänge evtl. ein „Bitte nicht stören“ Schild an Deine Tür.

### Anmerkung:

Freenet und andere Komplett-Telefon-Internet-Anbieter bieten vertragsmäßig sehr günstige Tarife für den Anruf in die USA an. Informiere Dich bei Deinem Anbieter. Ansonsten gibt es bestimmte Vorwahl-Nummern, mit denen der Anruf nur circa 2 Cent pro Minute kostet. Hier ist eine Übersicht mit Vorwahlen, die du nutzen kannst, ohne dass du dich dafür registrieren lassen musst. Wähle einfach eine dieser Nummern und danach die vollständige Telefonkonferenz-Einwahlnummer. Manchmal sind solche Vorwahlen besetzt, dann wähle eine andere.

Günstigste Vorwahlen D – USA, Sonntag 18h (Stand März 2010)

Ohne Ansage: 01013 - 01055 mit Ansage: 01077 - 010040 - 01012

Mehr Infos unter: [www.billiger-telefonieren.de](http://www.billiger-telefonieren.de)

Margaretha Bessel  
Konzerte, Kabarett & Seminare  
[www.Margaretha-Bessel.de](http://www.Margaretha-Bessel.de)



**ESSENCE**  
training

Ludwig-Reinheimer-Str.2  
60439 Frankfurt am Main  
Home: +49-(0)69-978 40 225 (AB)  
Cell: +49-(0)177-8 40 225

## Anmeldung zum Energy Balancing Certification Programm

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich verbindlich zum „Essence-Energy-Balancing-Certificate“ im Rahmen des Essence Trainings an. Mit dieser Anmeldung:

0 überweise ich umgehend die vergünstigte Teilnahmegebühr von € 660.- auf das Konto

0 überweise ich die umgehend die erste Rate von 6 Raten über jeweils € 115.- auf das Konto

Margaretha Bessel  
Kto. Nr.100 608 4857  
BLZ 120 300 00  
Deutsche Kreditbank,  
Stichwort „Anmeldung EBC Essence Training“

Im Austausch für die Zahlung des gesamten Teilnahmebetrages von € 660.- erhalte ich 6x Gruppen-supervision und 6x Einzelsupervision. Falls ich in Raten zahle, verpflichte ich mich, zwischen jedem der nun folgenden 7 Module die Rate von € 115.- zu zahlen, bis die Summe von € 690.- ganz bezahlt ist. Dies gilt auf für den Fall, dass ich bei einem Modul nicht teilnehmen kann und/oder dieses erst später belege. Nach Zahlung der Gesamtsumme kommen keine weiteren Kosten auf mich zu. Mit jeder Rate erhalte ich die entsprechenden 2 Gutschriften für die Teilnahme an einer Supervision und an einer Einzelsitzung.

Ort, Datum und Unterschrift:

\_\_\_\_\_